

おかやま妊娠・出産サポートセンター 妊娠・安心相談室

相談
無料

相談員として
助産師・保健師・社会福祉士・
公認心理師・医師が
「わかりやすく」「丁寧に」「優しく」
対応します。

妊娠中の
不安がいっぱい

出産や子育ての
費用が心配…

ひとりで抱え込まないで
あなたが今できることを
一緒に考えましょう。



もしかして
妊娠…!?

子育てに
疲れた…

妊娠により悩みを抱えて
いる方であれば、どなたでも
安心して相談できます。

妊娠・出産

乳房トラブル、母乳、人工乳
などの授乳の悩みに
お答えします。

乳房・授乳

「赤ちゃんのいる生活」を
準備する計画の
お手伝いをします。

アフターバース プラン

出産前・出産直後から
子育ての不安など
どんな事でも相談ください。

子育てへの 様々なお悩み

思春期の心と身体
変化の悩み
(生理不順・PMS)

思春期の 心と身体

誰に相談したらよいか
わからないことでも
お聞かせください。

思いがけない 妊娠

妊娠する前から生活や
健康に向き合うことについて
一緒に考えます。

プレコンセプション ケア

おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

☎ 086-235-7899

✉ E-mail: ninshin@okayama-u.ac.jp

電話での相談・来所での相談・書籍等の閲覧

毎週月・火・水・金曜日 9時～12時
オープン日 毎週火曜日 12時～15時

※相談には個室で対応いたします。来所相談は原則として予約制です。電話かメールでご予約ください。
※火曜日(オープン日)は12時～15時まで書籍・資料の閲覧等のみ可能です。
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

メール・FAXでの相談

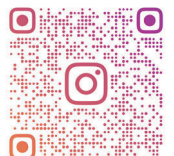
毎日24時間
受け付けています

詳しくは下記サイトへ

ホームページ



Instagram



NINSIN_ANSIN

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 岡山大学病院 中央診療棟2F

URL : <https://www.okayama-u.ac.jp/user/ninshin/>

「おかやま妊娠・出産サポートセンター」は岡山県からの委託を受け、岡山大学大学院保健学研究科が運営しています。

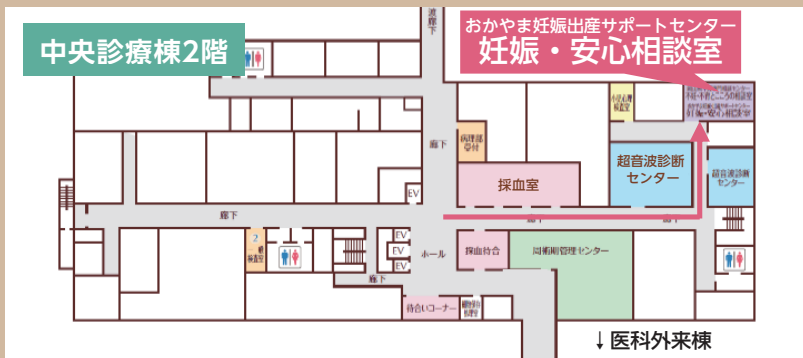
か ひとりで抱えこまないで相談を

おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」は・・・

妊娠・出産・子育てのお悩み・思春期から更年期までのお悩みを、
安心して相談できる窓口です。
スタッフがしっかりあなたの気持ちに寄り添って、一緒に考えていきます。
また、必要に応じたアドバイスやサービス、窓口の紹介も受けられます。
秘密は厳守いたします。ひとりで悩まないで、ご相談ください。



相談員 助産師 保健師 社会福祉士 公認心理師 医師 などが対応します。



相談には個室で対応いたします。
来所相談は原則として予約制です。
電話かメールでご予約ください。
※火曜日は相談室オープン日のため、
自由に来室いただけます。

バス [岡電バス]

岡山駅東口バスターミナルから
「12」「22」「52」「62」「92」系統で
「大学病院入口」下車
岡山駅東口バスターミナルから「2H」系統で
「大学病院」構内バス停下車



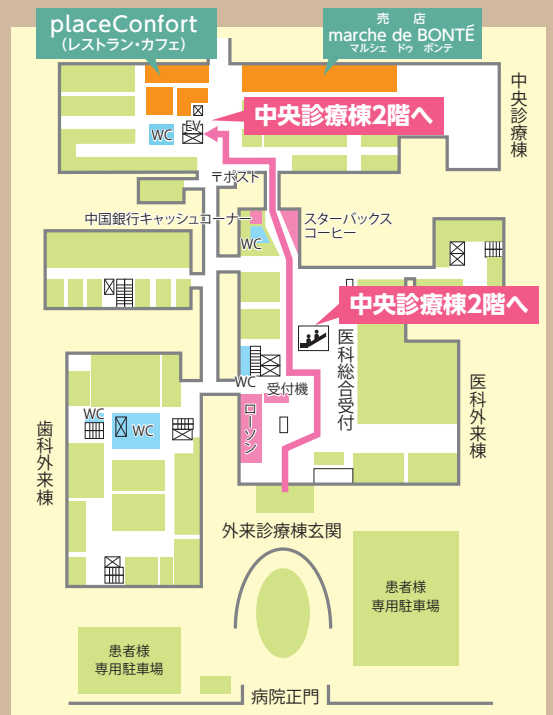
路面電車

[清輝橋]行で清輝橋下車



タクシー

岡山駅タクシー乗り場から約5～10分



おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

☎ 086-235-7899 ✉ E-mail: ninshin@okayama-u.ac.jp

電話での相談
来所での相談
書籍等の閲覧

毎週月・火・水・金曜日 9時～12時
オープン日 毎週火曜日 12時～15時

※相談には個室で対応いたします。来所相談は原則として予約制です。電話かメールでご予約ください。
※火曜日(オープン日)は12時～15時書籍・資料の閲覧等のみ可能です。
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

メール・
FAXでの相談

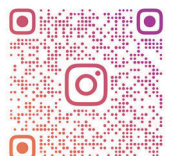
毎日24時間受け付けています

◆メールでの相談は、24時間いつでもお送りいただけます。ただし、お返事には数日かかることがあります。
◆回答はPCメールで送られます。着信拒否になっていないか、設定にご注意ください。回答がない場合は電話等でご確認ください。

詳しくは下記サイトへ

ホームページ

Instagram



NINSIN_ANSIN

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 岡山大学病院 中央診療棟2F URL: <https://www.okayama-u.ac.jp/user/ninshin/>

「おかやま妊娠・出産サポートセンター」は岡山県からの委託を受け、岡山大学大学院保健学研究科が運営しています。